

24Jam

Danyonif 742/SWY Menggelar dan Pimpin Pelaksanaan Poryon Lomba Garjas di Lapangan Trisula

Syafruddin Adi - NTB.24JAM.CO.ID

Aug 3, 2022 - 10:38



Mataram NTB - Dalam rangka meriahkan HUT Batalyon Infanteri 742/Satya Wira Yudha (SWY) dihari ketiga Komandan Batalyon Infanteri 742/SWY Letkol Inf

Andhika Baroto Chrishastantyo, S.I.P., menggelar Pekan Olahraga Batalyon (Poryon) Tahun 2022 Lomba Garjas A antar Kompi jajaran Yonif 742/SWY, Rabu (03/08/2022).

Kegiatan lomba Garjas A ini diawali dengan pemeriksaan kesehatan oleh tim dari kesehatan Tonkes Yonif 742/SWY untuk mengukur tensi dan nadi para peserta, apabila ada baik atau yang cukup tinggi tensinya untuk sementara waktu tidak diperbolehkan mengikuti garjas tersebut, dan disarankan untuk melaksanakannya di lain waktu. Kemudian para peserta dilanjutkan dengan pemanasan agar tidak terjadi cedera saat melaksanakan garjas," tutur Letkol Inf Andhika Baroto Chrishastantyo, S.I.P.

Oleh karena itu dilaksanakan setiap tahapan pengujian kebugaran Jasmani secara maksimal dengan tetap memperhatikan faktor keselamatan sebelum mengawali lomba yang diselenggarakan hari ini," Tegas Danyonif 742/SWY.

Dalam hal itu, pada saat Letkol Inf Andhika Baroto Chrishastantyo, S.I.P., didampingi Pgs. Pasi Intel Yonif 742/SWY Letda Inf Husnul Rozami dan Pajas Yonif 742/SWY Kapten Inf Aly yang berada di Lapangan Trisula mengatakan, lomba garjas ini dilaksanakan bertujuan untuk menjadi salah satu cara dalam memeriksa tingkat kebugaran serta untuk membentuk prajurit yang memiliki daya tahan tubuh yang prima dan memiliki kebugaran jasmani kesiapan jasmani saat melaksanakan tugas baik tahap latihan maupun tahap operasi nantinya," Ujarnya.

Adapun peserta yang mengikuti lomba Garjas kali ini diantaranya terdiri dari Lima (5) Kompi/Tim Yonif 742/SWY yaitu Kompi A Tim Rajawali (Bima), Kompi B Tim Banteng (Sumbawa), Kompi C Tim Cobra (Mataram), Kompi Ban Tim Badak (Lombok Timur), dan Kompi Markas Tim Macan (Mataram)," ujar Danyonif 742/SWY Letkol Inf Andhika Baroto Chrishastantyo, S.I.P.

"Lebih lanjutnya, Letkol Inf Andhika Baroto Chrishastantyo, S.I.P., menyapaikan kepada awak media yang berada dilokasi lomba dengan menjelaskan, bahwa pada saat pelaksanaannya lomba Garjas tersebut, dari masing masing tim Kompi jajaran Yonif 742/SWY diwakilkan oleh 10 orang peserta dengan lima gelombang dengan jarak tempuh sejauh 3200 meter dalam waktu 12 menit.

Selain itu, lomba garjas ini juga merupakan salah satu kegiatan yang wajib dilaksanakan oleh setiap prajurit untuk mengukur kemampuan fisiknya, guna mencetak prajurit yang Handal dan Profesional, sehingga prajurit dalam mendukung tugas pokok TNI AD dapat tercapai dengan baik," tutup Danyonif 742/SWY.

Terlihat selama berlangsungnya lomba garjas ini berjalan dengan sangat seru diramaikan dengan suara Drum Ben beserta nyanyian dari masing masing tim dan sungguh dinantikan oleh para penontonnya ataupun para prajurit. Mereka terlihat saling mengunggulkan satkernya saat pelaksanaan lomba berlangsung.(Adb)