

# 24Jam

## Danrem 162/WB Gelar Olahraga Bersama Prajurit Dalam Rangka Syukuran Atas Kenaikan Pangkat

Syafruddin Adi - [NTB.24JAM.CO.ID](http://NTB.24JAM.CO.ID)

Jul 15, 2022 - 15:22



*Komandan Korem (Danrem) 162/WB Brigjen TNI Sudarwo Aris Nurcahyo, S.sos., M.M., (15/07)*

Mataram NTB - Selesai mengambil Apel Pagi, kegiatan dilanjutkan dengan acara Syukuran atas kenaikan Pangkat Komandan Korem (Danrem) 162/WB Brigjen TNI Sudarwo Aris Nurcahyo, S.sos., M.M., dengan menggelar Olahraga Bersama untuk meningkatkan kebersamaan menjaga Stamina serta Imun Tubuh yang bertempat di Lapangan Gatot Subroto Makorem 162/WB Jalan Lingkar Selatan Kota Mataram, Jumat (15/7/2022).

Dalam pelaksanaan olahraga bersama, Brigjen TNI Sudarwo Aris Nurcahyo, S.sos., M.M., didampingi Istri Ny. Asmeri Aris Nurcahyo selaku Ketua Korcabrem 162/WB bersama seluruh Prajurit dan Anggota PNS.

Diikuti oleh Kasrem 162/WB Kolonel Inf Lalu Habibburahim Wiradarma, S.I.P., M.Si., M.Han., Para Kasi Kasrem beserta Ibu, Para Dandim jajaran Korem 162/WB beserta Ibu, Danyonif beserta Ibu, Dan/Ka/Pa Satdisjanrem 162/WB dan Prajurit jajaran Korem 162/WB.

Selepas berolahraga Senam Aerobik, kegiatan dilanjutkan dengan berbagai macam kegiatan olahraga yang dilaksanakan seperti Tenis Meja, Sepak Bola Futsal Danrem 162/WB.



Pada kesempatan itu juga Danrem 162/WB mengatakan, bahwa kondisi fisik yang prima adalah suatu keharusan bagi setiap prajurit, hal ini untuk menunjang tugas pokok, maka fisik kita harus selalu tetap dibina dan dijaga.

Kegiatan olahraga bagi prajurit sesuai petunjuk dari pimpinan TNI AD harus melaksanakan olahraga setiap hari Selasa dan Jum'at. Sehingga kebugaran kesehatan semua prajurit akan tetap terpelihara.

Hal ini yang dilakukan oleh Brigjen TNI Sudarwo Aris Nurcahyo, S.sos., M.M., mengajak semua anggota Korem 162/WB untuk melaksanakan olahraga

bersama, disamping agar sehat juga suatu bentuk refreshing agar bisa berfikir lebih fresh lagi, demikian dikatakan oleh Danrem 162/WB saat selesai berolahraga bersama dengan para perwira Korem 162/WB.

Dikatakan juga, bahwa Olahraga aerobik ini dilaksanakan untuk mengembalikan stamina yang telah mulai menurun karena rutinitas kantor sehari-hari, agar setelah melaksanakan olahraga bersama ini diharapkan stamina kembali Prima sehingga dapat mendukung tugas pokok yang dilakukan sehari-hari,"Tutupnya.(Adb)